

دليل الحوار

هذا الدليل صُمِّم ليكون أداة عملية تساعد الأطفال والأهل والمربين على فتح نقاشات هادفة بعد قراءة قصة **السر العظيم - رحلة يونس نحو النجاح**



أنواع الأسئلة

- أسئلة مفتوحة (تشجع الطفل على التعبير الحر).
- أسئلة تأملية (تربط بين القصة والحياة اليومية).
- أسئلة نقدية (تحفّز على اتخاذ موقف ورأي مستقل).

محاوّر القصة

المحور الأول: الجسد
المحور الثاني: العقل
المحور الثالث: الروح
المحور الرابع: التوازن

أسلوب الاستخدام

- هذه الأسئلة ليست امتحانًا، بل فرصة لحوار مفتوح بين الطفل والمربي/الأهل.
- الهدف هو الاستماع إلى الطفل أكثر من تصحيح إجاباته.
- يمكن استخدام الدليل في إطار عائلي (حوار بين الوالدين والطفل) أو صفّي (نشاط جماعي مع المعلم).
- يُفضّل أن يُمنح الطفل وقتًا كافيًا للتفكير قبل الإجابة، وأن يُشجّع على طرح أسئلته الخاصة.

الجسد

أن يدرك الطفل أهمية العناية بالجسد كشرط أساسي للنجاح والتوازن، وأن يربط بين الحركة، الأكل الصحي، والنوم الجيد كسلوكيات يومية واعية.



01

أسئلة مفتوحة

- ما المشهد الذي شدّ انتباهك أكثر في جزء "الجسد"؟ ولماذا؟
- هل سبق وشعرت بطاقة كبيرة بعد ممارسة نشاط بدني؟ ما الذي كنت تفعله؟
- هل تفضل اللعب في الخارج مع أصدقائك أم استخدام الهاتف أو الألعاب الإلكترونية؟ ولماذا؟

02

أسئلة تأملية

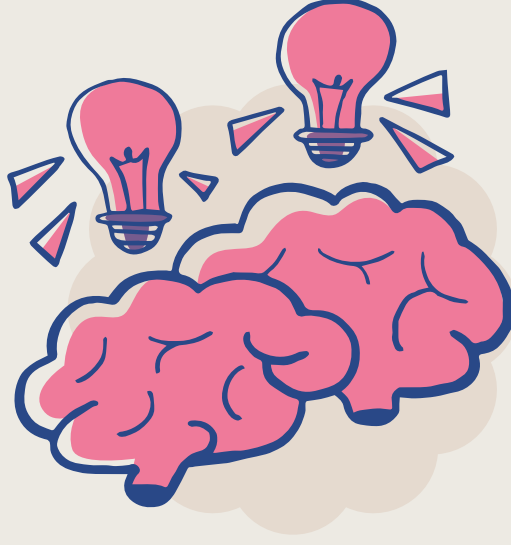
- هل تعتبر نفسك نشيطًا بدنيًا؟ ما نوع الحركة التي تمارسها يوميًا؟
- كيف تؤثر عادات نومك على يومك الدراسي أو تركيزك؟
- ما رأيك في كلام العم سالم عن الطعام الصحي؟ هل تنطبق نصائحه على ما تتناوله عادة؟



03

أسئلة نقدية

- لو رأيت صديقًا يقضي وقته كاملاً أمام الشاشة ولا يتحرك، ماذا تقول له؟ هل تنصحه؟ ولماذا؟
- هل تتفق مع قول العم سالم إن "الجسد مثل النبتة"؟ ما وجه الشبه بينهما برأيك؟
- هل تظن أن العناية بالجسد مسؤولية شخصية فقط، أم يجب أن يكون للأسرة والمدرسة دور؟ فسّر موقفك.



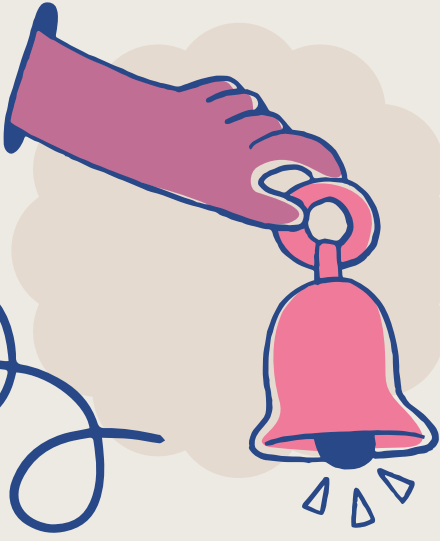
العقل

غرس عادة التفكير النقدي، تعزيز حب الاستكشاف والفهم بدل الحفظ الآلي، وتنمية مهارات التحليل وربط المعرفة بالواقع.

أسئلة مفتوحة

2.

1. ما رأيك في تصرّف التلاميذ الذين كانوا يحفظون دون أن يفهموا؟ هل ترى نفسك أحيانًا مثلهم؟
2. هل تتذكر موقفًا طرحت فيه سؤالًا غير نظرتك لموضوع ما؟
3. ما أكثر فكرة لفتت انتباهك في حديث العم سالم عن العقل؟ ولماذا؟



3.

أسئلة تأملية

- عندما تدرس، هل تهتم بفهم الدرس أم فقط بالحصول على علامات جيدة؟ ولماذا؟
- كيف تساعدك الأسئلة "لماذا؟" و"كيف؟" في فهم المواضيع المختلفة؟
- هل هناك معلومة علمية كنت تحفظها سابقًا، ثم فهمتها بطريقة أفضل لاحقًا؟ ما هي؟ وما الذي ساعدك على الفهم؟



4.

أسئلة نقدية

- ما الفرق بين الطالب الذي يحفظ بسرعة والطالب الذي يطرح الأسئلة؟ أيهما تفضل أن تكون؟ ولماذا؟
- العم سالم شبه العقل بمصباح يحتاج نارًا ليضيء. ما تفسيرك لهذا التشبيه؟
- هل توافق على أن "طرح الأسئلة" أهم من "حفظ الإجابات"؟ قدّم رأيك بمثال.



الروح

1. في أي لحظة تشعر أن قلبك أكثر صفاءً وراحة؟

- ☐ عندما تراجع نفسك وتُصلح خطأك
- ☐ عندما تذكر نِعَمًا كنت قد نسيتها
- ☐ عندما تبذل جهدًا لئلا تمنع نفسك من تصرّف خاطئ
- ☐ عندما تفعل الخير دون أن ينتبه إليك أحد

✍ هل تتذكّر موقفًا شعرت فيه أن قلبك صار أنقى؟ صفه.

.....

2. أيّ عمل يزيد شعورك بأنك قريب من الطريق الصحيح؟

- ☐ قول كلمة حق حتى إن كانت صعبة
- ☐ احترام من يختلف معك
- ☐ تقديم يد العون لمن لا يملك طلب المساعدة
- ☐ كظم الغضب في لحظة توتر

✍ ما هو أكثر تصرّف تقوم به ويجعلك تحترم نفسك من الداخل؟ ولماذا؟

.....

3. في أي موقف تشعر أنك فعلت شيئاً يرضي ضميرك؟

- ☐ عندما تردّ على الإساءة بليين
- ☐ عندما تعفو عن شخص تسبب لك بالأذى
- ☐ عندما تنهي يومك دون أن تؤذي أحداً
- ☐ عندما تتواضع رغم قدرتك على التفاخر

✍ هل مررت بموقف شعرت فيه أنك ارتقيت بروحك؟ احكِ لي.

.....

4. أيّ تصرّف يجعلك تشعر أنك "إنسان جيد"؟

- ☐ النجاح في الدراسة بجهد وأمانة
- ☐ قول الحقيقة حتى عندما يصعب ذلك
- ☐ مساعدة شخص دون أن يطلب
- ☐ احترام الآخرين مهما كان وضعهم

✍ متى آخر مرة شعرت فيها أنك قمت بشيء نبيل؟

.....

5. ما الشيء الذي يمنحك سكينة لا تفسّر بالكلام؟

- ☐ الحديث مع نفسك بصدق
- ☐ التأمل في خلق الكون والبحث عن المعنى
- ☐ الشعور أنك محفوظ ومُراقب في كل تصرف
- ☐ الاعتراف بخطأ داخلي ومحاولة تغييره

✍ هل شعرت يوماً بأنك تعيش اللحظة بوعي وسلام؟ متى كان ذلك؟

.....

التوازن

غرس فكرة أن النجاح لا يتحقق بالتركيز على جانب واحد من الحياة، بل بالوعي المتوازن بجميع الأبعاد: الجسدية، العقلية، والروحية، والقدرة على المراجعة الذاتية.

أسئلة مفتوحة

01

- ما الذي فهمته من قول العم سالم: "إذا نجح يومك، ستنجح أيامك، وإذا نجحت أيامك، ستنجح حياتك"؟
- ما رأيك في فكرة تسجيل أفعالك اليومية في جدول؟ هل تحمّست لتجربتها؟
- ما الجوانب الثلاثة التي شعرت أنك تهتم بها أكثر في حياتك: الجسد، العقل، أم الروح؟ ولماذا؟

02

أسئلة تأملية

- هل مرّ عليك يوم شعرت فيه بأنك متوازن؟ ماذا فعلت في ذلك اليوم؟
- ما هو الجانب الذي تهمله أحياناً دون أن تنتبه؟ (العقل - الجسد - الروح) ولماذا؟
- إذا قررت أن تبدأ عادة جديدة في حياتك لتحقيق التوازن، ما أول خطوة ستأخذها؟



03

أسئلة نقدية

- برأيك، لماذا يشعر بعض الناس بالتعب رغم أنهم ناجحون في الدراسة أو العمل؟
- هل تعتقد أن التوازن مسؤولية فردية فقط؟ أم يجب أن يساعدنا من حولنا فيها؟ كيف؟
- لو طلب منك نصح صديق يركّز على جانب واحد من حياته وينسى الباقي، ماذا تقول له؟